

Психологические особенности поведения наркоманов и общения с ними.

Опасность наркомании заключается в том, что это не только физиологическая, но психологическая зависимость. Прежде чем говорить о психологических особенностях поведения наркомана, давайте разберемся, что из себя представляет, и в чем проявляется настолько опасная психическая зависимость. Психическая зависимость характеризуется болезненной потребностью в повторном приеме наркотика и активными действиями, направленными на его приобретение. Одним из важнейших компонентов психической зависимости является стремление лица вызвать у себя наркотическое опьянение - состояние с повышенным настроением, субъективным отношением легкости, отрешенности от внешнего мира и иными проявлениями. С прогрессированием заболевания психическая зависимость от наркотиков углубляется и уже не может быть объяснена только стремлением к наркотическому опьянению. В силу изменений личности, деградации все помыслы больного оказываются сосредоточенными на одной цели - приобрести и принять наркотики. Психическая зависимость от наркотиков является наиболее стойким симптомом заболевания и сохраняется в скрытой форме даже по истечению длительного времени после прекращения употребления наркотиков.

Психологические особенности поведения наркомана

Отталкиваясь от поведения человека в различных ситуациях, мы можем многое сказать о его пристрастиях и интересах. Не исключением являются как подростки, так и дети группы риска. Существуют определенные признаки, по которым можно определить, имеет ли ваш ребенок какое-либо отношение к наркотикам.

Выделяют следующие признаки в поведении ребенка, которые должны предостеречь родителей:

Внешние признаки:

- Состояние возбуждения или вялости, заторможенности.
- Речь быстрая, смазанная, непонятная.
- Маскообразное, гипомимическое, одутловатое лицо либо, наоборот, оживление мимики.
- Резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без причины.
- Провалы памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки.
- Бессонница, быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью.
- Неопрятность, неряшливость.
- Обнаружение у подростка предметов, сопутствующих употреблению наркотиков (самокрутки, таблетки, ампулы, сухие листья, похожие на пластилин комочки с сильным запахом, клей, шприцы, иглы).

Изменение поведения:

- Равнодушие, утрата интереса к прежним увлечениям и учебе, прогулы в школе.
- Отход от прежних друзей, потеря контакта с родителями.
- Скрытность, уединенность.
- Уход из дома.
- Нарастающая лживость.
- Потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность.
- Убежденное отстаивание свободы употреблять наркотики.
- Постоянный поиск денег, кражи.
- Изменение аппетита (его отсутствие, вспышки прожорливости).
- Позитивные высказывания о наркотиках.
- Специфический жаргон (травка, шерило, колеса, план, приход, мультка, джеф).

Каждый из этих признаков в отдельности иногда ничего не значит, но наличие четырех - пяти признаков может навести на подозрение относительно употребления подростком наркотиков

Наиболее уязвимый в отношении формирования наркотической предрасположенности является неустойчивый тип акцентуации, проявляющийся полным отсутствием интереса к учебе. Любимым предметом иногда называется физкультура, если только она состояла из спортивных игр. Нет любимого учителя, от общественной работы уклоняются. Прогулы и нарушения обычны с младших классов. Неустойчивых интересуют только азартные игры и поверхностное общение со сверстниками. К спорту, даже к современной музыке они равнодушны. Поэтому увлечения как барьер поведения на неустойчивых мало распространяются.

Техника поведения с подростками, употребляющими наркотики

Постарайтесь тактично поговорить с ребенком. Не пугайте, не угрожайте. Узнайте, как ваш ребенок относится к проблеме. Сначала лучше подростку самому предоставить возможность ответить на эти вопросы, чтобы выяснить, в чем он готов признаться. Если же имеется большая, чем им рассказано, информация со стороны, после этого ее следует предъявить подростку и предложить объяснить, опровергнуть, прокомментировать, дополнить. Важно заметить, готов ли подросток раскрыть больше, чем о нем известно.

Постарайтесь выяснить, какую помощь вы сможете ему оказать. Главное - уделяйте ему больше времени и внимания, старайтесь больше слушать.

При подозрении в потреблении наркотиков принимайте срочные меры. Обращайтесь только к специалистам государственных учреждений - врачам-наркологам. Не считайте, что вы можете испортить жизнь своему ребенку, обратившись к врачу. Помните, чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов на то, что помощь будет эффективной.