

Коварные враги здоровья.

У здоровья немало врагов: микробы, старение, плохая пища, экология. Но один враг опаснее других. Это – легкомыслие. И этот враг сидит не в теле, а в сознании человека.

Одни люди обладают большим запасом прочности, другие – малым. Легкомысленное отношение к своему организму ведёт к его «поломкам» и снижению запаса прочности. Ещё хуже, когда эта черта приводит к тому, что на организм подростка набрасываются самые заклятые враги: курение, алкоголь, наркотики.

Из-за курения человек начинает чаще и тяжелее болеть. Организм курильщика испытывает каждодневное отравление. Из-за этого он изнашивается с огромной скоростью.

Алкоголь страшен своим коварством не менее никотина. Он оказывает отравляющее воздействие на весь человеческий организм. В первую очередь страдает центральная нервная система, кровеносные сосуды, сердце, печень и почки. У человека ослабевают память и воля, теряется работоспособность.

В результате пьянства организм человека утрачивает значительную часть своего запаса прочности.

Наркотики являются третьим и самым жестоким врагом здоровья. Это такие вещества, к которым организм человека привыкает почти мгновенно и которые очень быстро его разрушают.

Наркотики своими повадками напоминают некоторые виды тропических растений-хищников, которые питаются насекомыми. Эти растения обладают очень красочной палитрой. Они источают удивительные ароматы. Запахом и цветом они привлекают насекомых. Но стоит на него только сесть бабочке, как жертва застревает в липкой массе и погибает от яда этого растения.

Человек – не бабочка. У него есть разум, который, как правило, содержит информацию об опасности и коварстве наркотиков. Однако человека подводит все тоже легкомыслие. Он думает, что в «жизни все надо попробовать!».

В Воронежской области идет беспощадная война с этим злом. Действуют программы борьбы с наркоманией, за здоровый образ жизни, за здоровое будущее Планеты. Медики пытаются лечить наркоманов. Но ни Губернатор, ни областная дума, ни правительство вместе со всеми полицейскими и медицинскими службами ничего не смогут сделать, если сами люди будут вести себя, как бабочки, легкомысленно.

Поэтому в октябре 2009 года по инициативе Губернатора области Алексея Васильевича Гордеева был создан общественный центр «Наше общее дело».

Это сделано для того, чтобы проблемы пьянства и наркомании открыто обсуждались и активно решались всеми жителями Воронежской области.

И я хочу, чтобы мы не были равнодушными к этой проблеме. Ведь легче предотвратить, чем излечить, приводя подросткам слова Мора:

«Мудрец скорее будет избегать болезней, чем выбирать средства против них».

24.10.2020 г.

Социальный педагог МОУ ИРМО «Кудинская СОШ»

Суханова Г.А.