

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОУ ИРМО «Кудинская СОШ»
от 30.08.2019 №143/23

Режим занятий обучающихся

Настоящий локальный нормативный акт «Режим занятий обучающихся» (далее - Режим) является локальным актом муниципального общеобразовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования Кудинская средняя общеобразовательная школа (далее – Образовательная организация). Разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы") далее СанПиН 2.4.2.2821-10; уставом Образовательной организации.

Настоящий локальный акт принимается путем его утверждения приказом директора МОУ ИРМО Кудинская СОШ с учетом мнения Педагогического совета (протокол №1 от 29.08.19), Общешкольного родительского комитета (протокол №1 от 29.08.2019), Совета Обучающихся (протокол №1 от 28.08.2019).

Режим занятий обучающихся Образовательной организации регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций.

Годовой календарный учебный график по реализуемым основным общеобразовательным программам определяет конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, продолжительность учебного года, продолжительность каникул. Календарные учебные графики ежегодно утверждаются приказом директора Образовательной организации.

Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

Продолжительность учебного года

– в 1-х классах – 33 учебные недели;

– во 2 - 8-х, 10-х классах – 34 учебных недели;

- в 9-х, 11-х классах – 35 - 37 недель (учебный год длится до завершения итоговой аттестации и заканчивается в соответствии с расписанием ГИА, которое ежегодно утверждает федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

Регламентирование образовательного процесса.

I уровень (1-4 классы) - обучение делится на 4 четверти;

II уровень (5-9 классы) - обучение делится на 4 четверти

III уровень (10-11 классы) обучение делится на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

Регламентирование образовательного процесса на неделю

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-х классах;
- 5-ти дневная рабочая неделя во 2-11-х классах.

Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия организуются в 2 смены.

Начало учебных занятий в первую смену в 08.00

Пересмена – санитарная уборка кабинетов с 12:40. Начало учебных занятий во вторую смену в 14.00, для начальных классов в 13.05.

Продолжительность уроков (академический час)

- 1-е классы – 35 минут в I полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре по 4 урока в день), во II полугодии – 40 минут (январь - май по 4 урока в день);
- 2-11- общеобразовательные классы – 40 минут (первая смена), 40 минут (вторая смена);

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах

– для 1-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет:

Классы	1
Максимальная нагрузка	21

– для 2-4-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет:

Классы	2	3	4
Максимальная	23	23	23

Классы СКО	1	3	4
Максимальная	27	29	29

– для 5-11-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет:

Классы	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	29	30	32	33	33	34	34

Классы СКО	5	6	8	9
Максимальная нагрузка	34	35	38	38

*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более - 10 часов.

Максимальное количество уроков в течение дня

- для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за

счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с планом по реализуемым основным общеобразовательным программам.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.