

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (завтрак)

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего)г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-	
2	Хлеб пшеничный, багон	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	-	
3	Крупы, бобовые	12,5	23		95	87		23						95	87	68,3	
4	Макаронные изделия	5	160					160								160	-
5	Овощи (свежие, мороженые, консервированные включая замороженные и квашенные, в т.ч. томат-пюре и зелень)	80	60			65		60							65	62,5	-21,9
6	Фрукты свежие, лимон	46,3	20		50			20				70	50			70	-
7	Мясные полуфабрикаты	19,5				90									90	90	-
8	Вареники с картофелем	250		250								250				250	-
9	Молоко	87,5	150	50	50			32			150	50	50			84	-4
10	Сыр	3,75	32					8								21	-
11	Масло сливочное	8,75	8	7							7					9	-
12	Масло растительное	4,5	4,5					4,5							4,5	4,5	-
13	Соль йодированная	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	-
14	Мука	5				5									5	5	-
15	Сахар	8,75	8,75	8,75		8,75		8,75			8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	-
16	Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	-
17	Джем	20		20												20	-
18	Кофейный напиток	0,5		0,8												0,8	-
Белки		15,32	14,98	15,36	15,25	16,01	16,01	14,98	15,75	15,36	15,36	15,25	15,25	16,01	15,75		
Жиры		15,43	15,02	15,98	15,01	16,32	16,32	15,02	15,25	15,98	15,98	15,01	15,01	16,32	15,25		
Углеводы		70	71	69	74	72	72	71	73	69	74	74	72	72	73		
Энергетическая ценность		404,5	404,6	403,89	405,0	404,9	404,9	404,6	403,9	403,89	405,0	405,0	404,9	404,9	403,9		

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (обед)

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих обедов (всего)г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Хлеб ржаной	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	-
2	Хлеб пшеничный	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	-
3	Крупы, бобовые	15	70	20	10	50	10	55	70	55	70	20	10	50	41	41	-
4	Макаронные изделия	6	8			8									8	8	-
5	Картофель	56	20	220	20	20	20	20	20	20	20	220	20	20	74	74	-
6	Овоши (свежие, мороженые, консервированные включая замороженные и квашенные, в т.ч. томат-пюре и зелень)	96	70	70	70	100	70	70	70	70	70	70	70	70	76	76	-20,8
7	Фрукты свежие, лимон	56		55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	-1,8
8	Фрукты сухие: сухофрукты, изюм, курага, шиповник	6	50						50						50	50	-
9	Печень	12	100				100								100	100	-
	Мясные полуфабрикаты	2,4	90				100								95	95	--
10	Куры	15								91					91	91	-
11	Рыба	23		120								120			120	120	-
12	Масло сливочное	10,5	10	10	10	10	30	10	10	10	10	10	10	30	15	15	-
13	Масло растительное	5,4	8	4	4	15	8	8	4	8	4	4	8	8	7,8	7,8	-
14	Соль йодированная	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	-
15	Мука	6	6		6		6		6		6		6		6	6	-
16	Сахар	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	-
17	Чай	0,6	0,6		0,6		0,6		0,6		0,6		0,6		0,6	0,6	-
18	Напиток «Витощка»	200	200			200			200		200		200		200	200	-
Белки		18,4	17,9	18,3	17,7	18,9	17,9	18,9	17,9	18,5	18,5	18,3	17,7	18,9	18,9	18,9	
Жиры		18,5	18,9	18,3	18,9	18,6	18,9	18,9	17,9	17,9	18,3	18,3	18,3	18,9	18,6	18,6	
Углеводы		84	82,6	85,2	85,3	84,3	83	84,3	82,6	82,6	85,2	85,2	85,3	84,3	84,3	84,3	
Энергетическая ценность		485,4	484,9	485,9	485,3	485,9	486,2	485,9	484,9	484,9	485,9	485,3	485,3	485,9	485,9	485,9	

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ (полдник)

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве полдников (всего) г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Сок натуральный	50		200	200			200			200			200		200	-
2	Фрукт свежий	46		150	150			150			150			150		100	-
3	Чай	0,6	0,6							0,25						0,25	--
4	Молоко	105	75							75						75	-28
5	Кисломолочный напиток	54					200								200	200	-
6	Хлебобулочное изделие	150					150								150	150	-

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

(Подпись)

(Дата)

Подпись руководителя образовательной организации и дата ознакомления:

Корофеев

08.09.2022

(Подпись)

(Дата)

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

(Подпись)

(Дата)

[Handwritten signature]

08.09.2022