

## ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ (завтрак)

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г., на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонени с от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Хлеб ржаной	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	-	
2	Хлеб пшеничный, батон	38	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	-	
3	Крупы, бобовые	11,3	22,4		93	85,2		22,4						93	85,2	-	
4	Макаронные изделия	4	160					160								160	-
5	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая замороженные и квашенные, в т.ч. томат-пюре и зелень)	70	60			55		60							55	58	-17,8
6	Фрукты свежие, лимон, апельсин	46	15		50			15			50			50		57,5	-
7	Вареники с овощным фаршем	17,4		200								200				200	-
8	Мясные полуфабрикаты	17,5				90									90	90	-
9	Молоко	75	200	250	293	200	200	200	200	200	335	250	250	293	200	255,6	-
10	Масло сливочное	7,5	8		7			8			7				12	9	-
11	Масло растительное	3,75	3,75					3,75							3,75	3,75	-
12	Сыр	2,5	32					32							10	21	-
13	Соль йодированная	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	-
14	Мука	3,75				3,75									3,75	3,75	-
15	Сахар	7,5	15	7		4,5		15			6,8	7	7		4,5	7,5	-
16	Чай	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	-
17	Кофейный напиток	0,5		0,8										0,8		0,8	-
18	Джем	20		20										20		20	-
<b>Белки</b>		<b>14,6</b>	<b>14,6</b>	<b>13,59</b>	<b>14,22</b>	<b>13,89</b>	<b>15,01</b>	<b>14,6</b>	<b>13,59</b>	<b>14,22</b>	<b>14,22</b>	<b>14,3</b>	<b>15,01</b>	<b>14,22</b>	<b>13,89</b>		
<b>Жиры</b>		<b>14,19</b>	<b>14,19</b>	<b>14,23</b>	<b>14,3</b>	<b>14,04</b>	<b>14,1</b>	<b>14,19</b>	<b>14,23</b>	<b>14,3</b>	<b>14,3</b>	<b>14,1</b>	<b>14,1</b>	<b>14,3</b>	<b>14,1</b>		
<b>Углеводы</b>		<b>73,32</b>	<b>73,29</b>	<b>74,02</b>	<b>72,45</b>	<b>74,02</b>	<b>72,09</b>	<b>73,29</b>	<b>74,02</b>	<b>72,45</b>	<b>74,02</b>	<b>72,45</b>	<b>72,09</b>	<b>72,45</b>	<b>74,02</b>		
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>477,9</b>	<b>478</b>	<b>476</b>	<b>478</b>	<b>475,0</b>	<b>469</b>	<b>478</b>	<b>476</b>	<b>478</b>	<b>476</b>	<b>478</b>	<b>469</b>	<b>478</b>	<b>475,0</b>		

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ (обед)**

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих обедов (всего) г. на одного человека										Отклонение от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		В среднем за 10 дней		
1	Хлеб ржаной	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	-
2	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	-
3	Крупы, бобовые	14	85,2	16	8	47	8	85,2	16	8	8	47	42	42	42	-
4	Макаронные изделия	5	-	-	52,5	-	8	-	-	52,5	-	12	12	12	12	-
5	Картофель	56	16	196	20	30	80	16	196	20	68,4	65	65	65	65	-23,5
6	Овощи (свежие, мороженные, консервированные включая замороженные и квашенные, в т.ч. томат-пюре и зелень)	84	70	50	60	96	60	70	50	60	96	96	96	96	96	-
7	Фрукты свежие, лимон, апельсин	56	-	55	55	55	-	-	55	55	55	55	55	55	55	-1,2
8	Фрукты сухие: сухофрукты, изюм, курага, шиповник	4,5	50	-	-	-	-	50	-	-	-	50	50	50	50	-
9	Печень	30	-	-	-	-	50	-	-	-	-	50	50	50	50	-
10	Куры	10,5	-	-	-	91	-	-	-	-	-	91	91	91	91	-
11	Рыба	17,4	-	100	-	-	-	-	100	-	-	100	100	100	100	-
14	Мясные полуфабрикаты	21	90	90	100	-	100	90	100	100	100	100	100	100	100	-
15	Масло сливочное	9	10	10	30	-	10	10	10	10	10	10	10	10	10	-
16	Масло растительное	4,5	8	4	8	15	8	4	4	8	15	8	8	8	8	-
17	Соль йодированная	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	-
18	Мука	4,5	4,5	-	4,5	-	-	4,5	-	-	-	4,5	4,5	4,5	4,5	-
19	Сахар	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	-
20	Чай	0,3	0,3	-	0,3	-	0,3	-	-	0,3	-	0,3	0,3	0,3	0,3	-
21	Напиток «Витошка»	200	200	-	-	200	-	200	-	-	200	200	200	200	200	-
<b>Белки</b>		<b>14,6</b>	<b>13,59</b>	<b>14,22</b>	<b>15,01</b>	<b>13,89</b>	<b>14,6</b>	<b>13,59</b>	<b>14,22</b>	<b>15,01</b>	<b>13,89</b>	<b>13,89</b>	<b>13,89</b>	<b>13,89</b>	<b>13,89</b>	-
<b>Жиры</b>		<b>14,19</b>	<b>14,23</b>	<b>14,3</b>	<b>14,1</b>	<b>14,04</b>	<b>14,19</b>	<b>14,23</b>	<b>14,3</b>	<b>14,1</b>	<b>14,04</b>	<b>14,1</b>	<b>14,1</b>	<b>14,04</b>	<b>14,04</b>	-
<b>Углеводы</b>		<b>73,32</b>	<b>74,02</b>	<b>72,45</b>	<b>72,09</b>	<b>74,02</b>	<b>73,29</b>	<b>74,02</b>	<b>72,45</b>	<b>72,09</b>	<b>74,02</b>	<b>72,45</b>	<b>72,45</b>	<b>72,09</b>	<b>74,02</b>	-
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>477,9</b>	<b>478</b>	<b>478</b>	<b>469</b>	<b>475,0</b>	<b>478</b>	<b>476</b>	<b>478</b>	<b>469</b>	<b>475,0</b>	<b>478</b>	<b>478</b>	<b>469</b>	<b>475,0</b>	-

## ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ (полдник)

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднеуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве полдников (всего) г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонения от нормы в % (+/-)		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Сок натуральный	50		200	200			200	200			200	200	200		-
2	Фрукт свежий	46		100	100			100	100			100	100	100		-
3	Чай	0,25	0,25							0,25				0,25		--
4	Молоко	75	75							75				75		-
5	Кисломолочный напиток	37,5					200							200		-
6	Хлебобулочное изделие	100					100							100		-

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

(Подпись) \_\_\_\_\_ (Дата)

Подпись руководителя образовательной организации и дата ознакомления:

  
\_\_\_\_\_ 02.09.22 (Дата)

(Подпись) \_\_\_\_\_ (Дата)

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

  
\_\_\_\_\_ 02.09.22 (Дата)

(Подпись)

